



# 熊野東中通信 NO.14

## 自律した生徒の育成 ～思考、判断、実践～

令和7年12月1日号



東中 HPQR コード



熊野町立熊野東中学校 校長 草本 泰宏

〒731-4213 安芸郡熊野町萩原一丁目23番1号

TEL082-854-7111 e-mail : [higasijh@piano.ocn.ne.jp](mailto:higasijh@piano.ocn.ne.jp)

<http://kuma7111.ec-net.jp/>

## 令和7年度 第1回コミュニティ・スクール講演会開催！！ 「転んだらかっこよく立ちあがる！！」 ～作曲家・ギタリスト 森本ケンタさん～



11月14日(金)「熊野東中学校生徒の皆さんに夢や希望をもって、学校生活を元気に頑張ってほしい」という思いで開催しているコミュニティ・スクール講演会 令和7年度の第1回を開催し、作曲家・ギタリストとして活躍されている 森本ケンタさんをお迎えしてご講演頂きました。最初はシンガーソングライターとして順風満帆のように思っていた矢先、病気により歌を歌うことができなくなった経験を基に、挫折を希望に変えて頑張れば、道は開けることを熱量をもって伝えてもらい、刺激と元気をもらえた講演会でした。森本さんのこれまでのあゆみを聞いた後は、主には生徒からの質問に答えていたく形でメッセージをいただきました。途切れることない質問は、絶望を乗り越える森本さんのかっこいい生き様と、熱い思いに生徒の皆さんのが共感し、感動を覚えた証拠でした。

### 1 森本ケンタさんのこれまでのあゆみ

- 中学校2年生からギターをはじめ、母を喜ばせようと一生懸命練習した。
- 神戸でストリートライブを行っていた時、母親から人生をどう考えているか問われ、一念発起して広島で音楽活動を始めた。
- ローカル番組などでもレギュラーを勝ち取り、地方で活動するミュージシャンでは異例とも言えるオリコンチャート1位にも輝き、大手音楽事務所から声がかかる等希望に満ちたミュージシャン生活を送っていた。
- 機能性発声障害という病気になり、思うように歌が歌えなくなってしまった、それまで応援してくれていた人の多くが離れていく等、大きな挫折を味わった。
- それでも自分を支えてくれる人とギタリストに転向し、再出発。徐々に認められる中、音楽活動と並行して地域貢献活動・教育講演にも力を注ぐ。
- 2025年には音楽活動20周年を迎え、広島文化学園HBGホールで記念コンサートを開催。著書「転んだらかっこよく立ちあがる」は挑戦と継続の物語として多くの読者の共感を呼んでいる。

### 2 森本ケンタさんからのメッセージ

- 挫折した時に支えとなるのはやっぱり人。自分を大切にしてくれる人はきっといる。その人を絶対に見失わないようにしないといけない。
- 夢を口にすることは恥ずかしいし照れくさいけれど、どんどん口に出して近い人に伝えることで、実現する確率は上がっていく。本当に叶えたいのならどんどん口に出すべき！！
- 自分は歌手になるのが最初の夢だった。でも歌手をあきらめて違う方法で音楽にたずさわり、自分を支えてくれる大切な仲間と活動できている今が一番楽しい。スムーズにたどり着いた夢の方が、楽しさを継続するのが難しいのかもしれない。苦しみを乗り越え、本当に大切なこと、好きなことに気付き、大切な仲間に気付いて夢を追いかけられることは本当に楽しいことだと思う！
- 挫折を恐れず、色んなことにチャレンジして何度も起き上がって欲しい！！**

### 3 質問への回答(今回もたくさん質問が出ました)

- ① 緊張をほぐすためにしていることは?  
→緊張はしていいものだと考えている。緊張は結果をよくするためのウォーミングアップ!緊張を受け入れて楽しもう。
- ② 結果が出ず落ち込んだ時はどうしていますか?  
→できない時はできないんです!自分にはトライアスロン選手で大きなケガに負けず結果を出した友達がいる。周囲を見渡し、へこたれた自分を励ましてくれるような仲間をもつと強い。
- ③ 仲間と考えの方向性が違うときはどうしていますか?  
→「話し合う」って大切です。意見は誰とでも、いつでも合うわけではない。とにかく話し合ってお互いを理解する事。その時に大切なのは、話し合いのムード。「話し合って理解し合いたい」という思いを感じられるようにすること。
- ④ 私もギターをしていますが、よく爪が割れます。どんなケアをしていますか?  
→2週間に1回、ジェルネイルをしています。でも海外の人はアロンアルファをつけて磨いているんですって!(笑)
- ⑤ 人がやりたくないと思うことをしないといけない時はどんな思いでやってますか?  
→人がしたくないことをやらないといけない時ってあるよね。でも、誰のためにやるのか思い浮かべながらやること。誰かの役に立っている、それが大切な人のためならやりたいことになる。
- ⑥ ギターはどこで買いましたか?今からでも間に合いますか?  
→ギターに興味を持ってもらって嬉しいです。東京で一目ぼれしたギターがあつて広島で同じメーカーの同じギターを探したのだけれど、弾いてみたら全然違っていた。結局東京にまた買いに行きました。楽器は生き物。気に入ったものがあったらその場で逃がさないようにしたほうがいい!!自分も中2から始めた。今ならユーチューブでも学べます。
- ⑦ 夢を叶えるために大切にしていることはありますか?  
→小さい近い目標をもってひとつひとつ取り組んでいくこと。それなら続けられるし夢が近づいてくる。
- ⑧ 「あの人には頑張っているのに自分は…」と自暴自棄になることはありませんか?  
→自分が挫折の真っただ中にいる時、活躍し始めたのがヒッピーでした。同じ劇団出身なんです。「悔しいな」と思うことも大切です。でも人が気になる時は自分が頑張れてない時じゃないかな?
- ⑨ ストリートライブで面白いハプニングとかありますか?  
→ゆずの曲を歌っているときに、ゆず(本人)の一人が通りかかったことがありました。(笑)
- ⑩ 今は誰の笑顔のためにギターを弾いていますか?  
→娘です!今、自分の世界の中心は娘。幼い娘が僕のギターを「好き」と言ってくれる。こんなに嬉しいことはありません。



**諦めなければ、きっと明るい未来が待っています!頑張っていきましょう!!**

最後にコミュニティ・スクールの土屋会長さんが、

「人は一人では生きていけません。最後に残る仲間はいい!」

平岡教育長さんが、

「挫折を乗り越えるためには、大切な仲間を見つけることが大切だと学びましたね。私の夢は皆さん立派な大人になることです。」

と挨拶してくださいました。

森本ケンタさんのお話を伺いながら、森本さんが夢を大切にしている事、人を大切にしている事をすごく感じました。これまで何度も言ってきましたが、皆さんまだ中学生です。何でもすぐにうまくいくわけではないし、失敗も挫折もします。貴重な時間を何にどう使うのか、参考になる考え方をたくさん聞くことができました。それと、講演会を重ねる中で、皆さんの質問が講師の方の素敵なところを見極めた、素敵な内容になっていることも感じ、嬉しく思いました。

皆さんはまだ中学生。失敗も挫折もある。今つける力を目一杯つけて、夢をもち諦めずに目標達成に向けて進んでいこうね!!



